



Aikido-Almere
Dojo Het Samenspel
Amsterdamweg 11
1324 RL Almere-Stad
Tel: 06 - 10 88 44 26

Lichaamsdelen

ashi	been, voet
hiji	elleboog
hiza	knie
kata	schouder
kote	pols
koshi	heupen
tai	lichaam
te	hand
te gatana	buitenkant van de hand, snijkant

Copyright (C) 2014 Aikido-Almere