



Aikido-Almere  
Dojo Het Samenspel  
Amsterdamweg 11  
1324 RL Almere-Stad  
Tel: 06 - 10 88 44 26

## Dojo

|            |                                    |
|------------|------------------------------------|
| dojo       | trainingsplaats voor krijgskunsten |
| tatami     | mat                                |
| kamiza     | hoge kant van de mat               |
| shomiza    | lage kant van de mat               |
| joseki     | hoge zijkant van de mat            |
| shimoeseki | lage zijkant van de mat            |
| rei        | groeten, buiging                   |
| ritsurei   | staande buiging                    |
| zarei      | zittende buiging                   |

Copyright (C) 2014 Aikido-Almere